



# Echo vom

# Chlösterli

## Weiterbildungstage 2013

Wie jedes Jahr führt das Chlösterli für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter einen Gesamtweiterbildungstag durch. Ein Ziel davon ist, das Verständnis für die Bereiche, in denen man nicht selber tätig ist, zu fördern. An diesem Tag soll spürbar werden, dass Jede und Jeder benötigt wird, um unseren Auftrag im Chlösterli gut erfüllen zu können. Jährlich steht ein spezielles Thema im Vordergrund. Dieses Jahr wird am Vormittag das Thema Gesundheit im Vordergrund stehen. In einem Erlebnispark werden die unterschiedlichsten Themen wie Rücken, Bewegung, Ernährung und Kraft aber auch Entspannung genauer beleuchtet. Ein weiterer wichtiger Punkt betrifft die Seele, den Geist und unseren Glauben. Un-



sere Seelsorger werden diesbezüglich die Mitarbeitenden über ihre vielfältigen Tätigkeiten informieren.

Es vergeht kein Tag, ohne dass wir nicht von den Schlagwörtern Stress, Überbelastung oder Burnout hören. Als Ursache wird oft die Arbeit für diese Krankheitsbilder genannt. Als guter und attraktiver Arbeitgeber möchten wir frühzeitig erkennen, ob Maßnahmen nötig sind, um unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vor solchen Krankheiten zu schützen. Dies geschieht mit einer breiten Umfrage, an welcher das gesamte Personal aus allen Abteilungen teilnimmt. Mit dieser Erhebung wird nicht nur die Arbeitsplatzsituation (technisch oder praktisch) durchleuchtet sondern auch aufgezeigt, wo negative oder zwischenmenschliche Probleme bestehen.



Am Nachmittag wird im ersten Teil Altbekanntes aufgefrischt. Unsere Mitarbeitenden werden eine Repetition über das richtige Verhalten bei einem Feueralarm erhalten. Auch

wird erklärt, was zu tun ist, wenn einmal ein Lift stecken bleibt. Spannend wird es bei der hausinternen Entdeckungstour, bei welcher wir versteckte Stellen und unbekannte Orte in verschiedenen Abteilungen des Chlösterlis erkunden. So kann es durchaus sein, dass die Mitarbeitenden der Pflege das erste Mal sehen, wo unser Tiefkühler steht oder die Mitarbeitenden der Küche unsere Hebebadewannen bestaunen. Diese Entdeckungstour soll mit einer Portion Humor begleitet sein. Wir bitten Sie um Verständnis, wenn an diesen vier Donnerstagen im Chlösterli eine gewisse Hektik herrscht. Die Daten sind jeweils im Wochenspiegel vermerkt.

Das Thema Gesundheitswesen ist fast tagtäglich in den Medien präsent und hat dementsprechend einen hohen Stellenwert. Auch das Chlösterli ist ein Teil davon. Aus diesem Grund findet im letzten Teil dieses Tages eine Präsentation statt, die aufzeigt wie die Finanzierung eines Heimplatzes aussieht und welche Kosten in unseren Bereichen entstehen und durch wen Sie bezahlt werden müssen. Mögliche Zukunftsperspektiven mit den damit verbundenen Herausforderungen werden aufgezeigt und welche Konsequenzen diese auf das Chlösterli haben können.

## Ausflugsdokumentation

Seit acht Jahren dokumentiert Herr Werner Huber sämtliche Ausflüge und Bewohnerferien. In verschiedenen Ordnern sind Angaben zu Ort und Datum vermerkt. Oftmals sind auch Bilder dazu zu bestaunen. Diese Dokumentationen sind im Speisesaal vom 2. Stock neben dem Radiomöbeli deponiert und können jederzeit besichtigt und Erinnerungen aufgefrischt werden.



An dieser Stelle danken wir Herrn Huber herzlich für die grosse Arbeit und sein Herzblut das dahinter steckt!

## Sommerzeit

Die Uhren werden in der Nacht auf Ostern, 31. März, um 1 Stunde vorgestellt.



Der Herr hat zu sich in die Ewigkeit abberufen:

**Frau Marie Iten-Schuler**

**Frau Sylvia Rusconi**

Man halte die lieben Verstorbenen in guter Erinnerung.



## -Willkommen

Wir begrüßen als neue  
Bewohnerin und Bewohner  
im Chlösterli

**Herr Giuseppe Franchi**

**Herr Axel Marks**

**Frau Alice Iten**

**Herr Paul Iten**

**Frau Käthy Wiest**

Wir wünschen ihnen einen  
schönen Aufenthalt und freuen uns  
auf die gemeinsame Zeit.

## Personelle Mutationen

### Austritte:

**Frau Natascha Büchler**  
Pflegeteamleiterin

**Frau Ursula Mummenthey**  
Teamleitung Wohngruppe

**Frau Anja Herger**  
Frühstücksbetreuung

**Frau Tina Odermatt**  
Pflegeassistentin

Für ihren Einsatz im Chlösterli  
danken wir und wünschen ihnen  
für die Zukunft alles Gute.

## DER SCHNEEMANN

Wer steht denn da im weissen G'wand  
Ganz allein am Wiesenrand  
Gefühllos blickt er in die Welt?

Ja, lieber Schneemann lass dir sagen  
Du bist so schön, brauchst nicht zu klagen  
Bestaunt wirst du von Gross und Klein  
Mögest recht lange bei uns sein.

Schon beim „Werden“, welch ein Wunder  
Dein Körper wurde immer runder  
Und dann der Kopf und dein Gesicht  
Du wurdest wirklich ein Gedicht.

Nun stehst du da, recht kalt und breit  
Die Flocken tanzen, denn es schneit  
Du als Bild, ich darf es sagen  
Hilfst den Winter zu ertragen.

Ida Reichlin

## Monatsagenda ohne wöchentliche Aktivitäten

**Freitag, 1. März**  
**Katholischer Gottesdienst\***  
**Krankensalbung**

10.15 Uhr in der Kapelle

**Sonntag, 3. März**  
**reformierter Gottesdienst\***  
9.15 Uhr in der Kapelle

**Tag der Kranken\***  
ab 14.30 Uhr

Unterhaltung in der Cafeteria  
Kindertrachtengruppe,  
Kinderjodelchörli &  
Handorgelduo Siedler/Mächler  
Bass Annemari Stadelmann



**Dienstag, 5. März**  
**Philosophieren übers Glück**

14.30 Uhr  
in der Nellystube

**Mittwoch 6. März**  
**Spielspass mit Wii**  
12.45 Uhr in Gruppen  
in der Nellystube

**Donnerstag, 7. März**  
**Flicken**  
im Aktivitätenraum

**Freitag, 8. März**  
**reformierter Gottesdienst\***  
10.15 Uhr in der Kapelle

**Freitag, 8. März**  
**Theater Unterägeri**  
**„Der nackte Wahnsinn“**  
Abfahrt 19.15 Uhr



**Sonntag, 10. März**  
**Stubetä\***

13.30 bis 18.00 Uhr

**Montag, 11. März**  
**Lismi Atelier**  
14.00 bis 17.00 Uhr  
im Aktivitätenraum

**Dienstag, 12. März**  
**Wassergymnastik in Menzingen**  
Abfahrt 13.00 Uhr

**Singen**  
14.30 Uhr im Aktivitätenraum

**Mittwoch, 13. März**  
**Lottomatch**  
14.30 Uhr  
im Aktivitätenraum

**Jassabend**  
nach dem Nachtessen  
in der Cafeteria

**Donnerstag, 14. März**  
**Atelier Ostern**  
14.30 Uhr im Aktivitätenraum

**Freitag, 15. März**  
**katholischer Gottesdienst\***  
10.15 Uhr in der Kapelle



**Freitag, 15. März**  
**Ausflug in die**  
**Küferei Suppiger, Küssnacht**  
Abfahrt 13.15 Uhr



**Schwimmen im Ländli**  
Abfahrt 13.00 Uhr

**Malen**  
14.30 Uhr im Aktivitätsraum

**Mittwoch, 27. März**  
**Spielspass mit Wii**  
ab 12.45 Uhr in Gruppen  
in der Nellystube

**Jassabend**  
nach dem Nachessen  
in der Cafeteria

**Donnerstag, 28. März**  
**Literatur**

14.30 Uhr im Panoramastübli

**Karfreitag, 29. März**  
**Osternachtgottesdienst\***  
09.15 Uhr in der Kapelle

**Samstag Osternacht, 30. März**  
**Katholischer Gottesdienst\***  
19.00 Uhr in der Kapelle

**\*öffentlich**



**Montag, 18. März**  
**Atelier Töpfern**  
14.30 Uhr im Aktivitätsraum

**Dienstag, 19. März**  
**Bewohnerkochen**  
ab 9.00 Uhr im Aktivitätsraum

**i** **Mittwoch, 20. März**  
**Tag der namenlosen Wäsche**  
im Aktivitätsraum

**Humornachmittag**  
14.30 Uhr im Mehrzwecksaal

**Freitag, 22. März**  
**katholischer Gottesdienst\***  
10.15 Uhr in der Kapelle

**Ausflug IMAX Filmtheater**  
**Verkehrshaus Luzern**  
Abfahrt 13.15 Uhr

**i** **Sonntag, 24. März**  
**Jubiläumskonzert Aquavento\***  
16.30 Uhr im Mehrzwecksaal

**Dienstag, 26. März**  
**Geburtstagsessen**  
Abfahrt 11.30 Uhr

## **Namenlose Wäsche**

Am Mittwoch, 20. März liegen von 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr sämtliche ungezeichnete Wäschestücke im Aktivitätsraum auf, damit sie dem rechtmässigen Besitzer zur Beschriftung zurückgegeben werden können. Wäschestücke, die an diesem Tag zurückbleiben, werden an Dritte weitergegeben. Wir danken für das Verständnis.



**10 Jahre**

**Aquavento**  
Bläserquintett

**Chlosterli**

**Sonntag, 24. März 2013**

**16.30 Uhr im Mehrzwecksaal**



**jeder  
kann  
Mitmachen**

**Musikantentreff**



**Sonntag,  
10. März 2013  
von 13.30 -18.00 Uhr**



**Gedächtnistraining**

**Jeweils am Donnerstag  
um 9.00 und 10.00 Uhr  
mit Suzanne Z'Graggen**

**Bewegung & Spiel**

**Jeden Mittwoch 9.00 Uhr  
im Mehrzwecksaal**



**Wir gratulieren**



**im März  
herzlich zum Geburtstag:**

**1. März:**

**Frau Josefina Schürch**

**6. März:**

**Herr Emil Senn**

**7. März:**

**Frau Maria Senn**

**12. März:**

**Frau Eva Peter**

**14. März:**

**Frau Maria Muheim**

**16. März:**

**Frau Elisabeth Breitenmoser  
Frau Rosmarie Oeschger**

**20. März:**

**Frau Alice Iten**

**22. März:**

**Frau Maria Gruber**

**23. März:**

**Frau Ursula Sissener**

**Wir wünschen den  
Jubilarinnen und dem Jubilaren  
ein schönes Fest und viel Glück  
im neuen Lebensjahr.**

**Podologie**

**jeden Dienstag**



**Anmeldungen für eine  
Behandlung richten Sie  
bitte an das Sekretariat.**