

Erfreuliches Telefon



Anfang Januar erhielten wir ein äusserst erfreuliches Telefon. Herr Ernst „Baschi“ Häusler rief an und fragte uns, ob wir schon einen Fitnessraum besitzen. Als wir dies verneinten, teilte er uns kurzerhand mit, dass er uns im Rahmen seines diesjährigen geraden Geburtstages einen solchen sponsern würde. Nach einem ersten kurzen Zögern entfachte sich plötzlich ein kleines Feuer. Also begannen wir die ersten Abklärungen zu treffen. Der erste Gedanke: „kein Problem“, wir stellen einfach ein paar Geräte in den Bastelraum, passen die Lüftung an und haben bereits ein Fitnessstudio. Als Nächstes nahmen wir Kontakt mit Pirjo Heimgartner auf, sie leitet bei uns das Training zur Sturzvorbeugung, und fragten sie um ihren Rat. Gemeinsam fuhren wir für zusätzliche Abklärungen ins Altersheim Büel nach Cham, die bereits ein Fitnessstudio betreiben. Je mehr wir uns mit dieser Materie befassten desto grösser wurde das Feuer für diese Idee. Dabei wurde uns bewusst, wenn wir diese Geräte im Bastelraum aufstellen wird es nur eine halbherzige Sache. Zurück im Chlösterli suchten wir nach einem geeigneten Raum. Wir wurden fündig. Im neuen Trakt 4, im Dachgeschoss, besteht die Möglichkeit mit gewissen Anpassungen einen wunderschönen und zweckmässigen Fitnessraum einzurichten. Unsere

Ideen wurden dem Bauleiter weitergegeben und ihm sogleich der Auftrag für die Planung des Ausbaus erteilt. Parallel dazu nahmen wir die Vorbereitung auf, wie wir die Fitness-treibenden sicher begleiten können. Wir stellten fest, dass das anfänglich „kleine“ Feuer uns nun endgültig erfasst und sich zu einem regelrechten „Fitnessfeuer“ ausgebreitet hatte. Ein weiterer Höhepunkt erlebten wir am 10. Februar als wir Herrn Ernst Häusler im Chlösterli das nun schon weit fortgeschrittene Projekt vorstellen konnten. An diesem Gespräch sicherte er uns grosszügig die Übernahme der gesamten finanziellen Aufwendungen zu. Wir danken an dieser Stelle Herrn Baschi Häusler, einerseits für die grossartige Idee, welche uns so richtig ins Fitnessfieber versetzt hat und natürlich auch für die äusserst grosszügige Spende. Wir hoffen, dass wir die Umbauarbeiten bis im späten Frühling abschliessen können und dann gemeinsam mit Herrn Häusler die Eröffnung feiern können.



Training zur Sturzvermeidung

Jeden
Montagsmorgen
in der Nellystube

Gedächtnistraining



Jeweils am
Donnerstag
um 9.00 und
10.00 Uhr im
Bastelraum
mit Suzanne Z'Graggen

Bewegung und Spiel

jeweils am Mittwoch 9.00 Uhr
im Bastelraum

Geburtstagsessen

Wir freuen uns, die März Jubilä-
rinnen und Jubilare am

Dienstag, 29. März

zu einem gemeinsamen
Essen einzuladen.



Näh- und Flickservice
Donnerstag, 3. März

von den freiwilligen Helferinnen

Spielspass mit Wii

Mittwoch, 9. und 23. März
14.00 - 17.00 Uhr im Bastelraum
mit Marcel Meier



Pensionierung

Frau Lisbeth Lustenberger ist am 16. Juli 2001 ins Chlösterli eingetreten und arbeitete als Grundpflegehelferin SRK. Während all den Jahren war sie mit grossem Engagement um die Bewohnerinnen und Bewohner und ihre Anliegen besorgt. Im letzten Jahr hat sie vorwiegend Nachtwachen übernommen. Mit der Pensionierung am 31. März 2011 beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Wir danken Frau Lustenberger herzlich für die geleisteten Dienste im Chlösterli und wünschen ihr alles Gute, viel „Gfreuts“, Zeit für Neues und vor allem auch beste Gesundheit.

Gemeinsames Singen

Montag, 28. März

14.30 Uhr im Parterre

Coiffeur

Frau Gallinelli

Donnerstag

Frau Lienhard

Mittwochmorgen

